

Ninja-Kidz

Skrevet af Heidi Kure

Onsdag, 28. Juli 2010 15:56 - Senest opdateret Lørdag, 30. oktober 2010 09:33

Den 9. september kl. 17.30 starter et nyt hold for de 5-8 årige kaldet Ninja-Kidz. Her bliver de præsenteret for basis kampsport, således at de lærer grundprincipper indenfor Aikido, Jiu-Jitsu og Karate - de 3 budo-sportsgrene der tilbydes i klubben for de øvrige medlemmer.

Meningen er at holde det på et niveau, hvor børnene udfordres, men stadig synes det er sjovt uanset om de er 5 eller 8. Igennem kampsporten styrkes barnets motorik og balance.

På opstartsdatoen mødes forældre og børn med instruktøren i Atletcenterets cafeteria, hvor der startes med en lille snak om, hvordan man opfører sig i en Dojo og hvor børnene forklares, at man ikke må bruge kampsporten i skolen eller børnehaven.

Jeg er allerede begyndt at skrive børn op til start og der vil være begrænsede pladser på holdet, da der skal være tid og overskud til børnene , så er du interesseret så tag endelig fat i Heidi Kure gerne pr. mail: heidi@frederikshavnbudoklub.dk
shavnbudoklub.dk
, alternativt træffenummer 60502569.

Mvh Heidi